

YAITA 11

サッカー大好き!!!



特集

矢板  時間

Yaita Cycling Time



広報やいた 11月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 矢板自転車時間
- 8 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (10月1日現在)

33,903人 (25)
 男 16,828人 (7)
 女 17,075人 (18)
 13,108世帯 (11)
 出生 18人
 死亡 21人
 転入 108人
 転出 80人
 ()内は9月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、10月12日(祝・月)に矢板運動公園で開催された「第35回矢板市サッカーフェスティバル」の様子を撮影したものです。この催しは「サッカーのまち矢板」を目指す取り組みの1つで、ドリブルの速さやリフティングの速さ・回数を競う種目、フットサル大会のほか、ヴェルフェたかはら那須の選手によるサッカー教室も行われ、幼稚園児から社会人まで約400人の参加者は青空の下、サッカーを楽しみました。

矢板市では、「(仮称)とちぎフットボールセンター」の誘致に取り組んでいます。皆様のご支援をよろしくお願いします。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

わがやのアイドル



乙畑 佐貫 志旺くん (しょう)



片岡 大貫 琴葉ちゃん (ことは)



豊田 平石 緑理くん (みどり)

やいたのマジックアワー



- ①燃えるような朝焼け
- ②コジコジさん (撮影日：平成27年9月30日)
- ③まるで火事が燃えてるような朝焼けが出ていて、すかさず写真に撮りました。

ともなりくん写真館



- ①ともなりぶーちゃん
- ②村上朋花さん
- ③大好きなぶたさんとともなりくんにしてみました★

特集 矢板 時間

Yaita **Cycling** Time

多彩（カラフル）な用途・種類の広がりを見せる自転車。



震災時の際に自転車が大いに活躍したことやエコ意識の向上、また中高年の健康意識の高まりなどを受けて、自転車がブームとなっています。矢板市内でもスポーツ車（ロードバイク）に乗ってサイクリングしている方をよく見掛けるようになりました。

自転車にもさまざまな楽しみ方があります。通勤・通学で使ったり、長い距離を走ったり、街中をぶらぶらと走ったりとそれぞれの方が思い思いに自転車ライフを楽しんでいます。

そんな皆さんに対して、矢板市は何ができるのか？
矢板市でどのような自転車時間を過ごしていただけるのか？
今号では、それを考えてみたいと思います。



市役所ではこう考えます



齋藤 厚夫

矢板市総合政策課副主幹
自転車を活用したまちづくり
プロジェクトチームリーダー
市役所自転車チーム Rose 代表

通称 チャリプロ！

矢板市では、平成26年度から庁内の若手職員で構成する「自転車を活用したまちづくりプロジェクトチーム（通称：チャリプロ）」を立ち上げ、自転車をどのようにまちづくりに活かしていくのか研究しています。

全国的に見ても自転車がブームとなり、多くの方が、自転車に乗るようになりました。矢板市内でも走っている方を多く見かけます。

健康志向や余暇を楽しむようなライフスタイルの変化とともに、このブームは一過性で終わるものではなく、継続していくものと思います。そのような状況の中で、「矢板市として自転車愛好家の皆さんに何を提案できるのか」を仲間と日々考えています。

まずは知ってもらいたい

私自身もロードタイプの自転車に乗っていますが、矢板市は自然が多く、また高原山周辺にはアップダウンがあり、走っていて気持ちの良いコースが沢山あります。まずはこの魅力を、知っていただくことから始めようとしてスタート



したのが、「八方ヶ原ヒルクライムレース」です。市と自転車のプロチーム宇都宮ブリッセンを運営する「サイクルスポーツマネージメント」、また以前から八方ヶ原で練習会を開催していた「じてんしゃの杜」との三者共催で開催し、今年は2回目にも関わらず約550人を越える方に参加していただきました。アンケート結果では、コースレイアウトや運営面でとてもいい評価をいただきました。参加した皆さんの口コミやSNSでの拡散のおかげで、知名度が上がってきたことを実感しています。

地元の方々と共に

今回のヒルクライムレースの開催にあたっては、泉中生徒をはじめ、100人を越えるボランティアの皆さんが協力してくれました。また、大会の前日には、泉行政区の皆さんが前夜祭（右上写真）を開いてくださるなど、地元の方々と協力して開催することができたと実感し

ています。やはり市民の皆さんにも、自転車を通してまちづくりに、価値を見出して、どんどん乗ってきてほしいと思います。自転車を通して、矢板の新たな価値、可能性を見いだした大会でした。



自転車と新しい観光の形

自転車は、環境にやさしい乗り物であるほか、2～5km程度なら自動車よりも短時間で移動できます。また、ロードバイクであれば、50～100km走ることも可能です。矢板市は、県都宇都宮市や日光市、那須町などの全国的に知名度のある観光地から30～50kmのところに位置しています。つまり、観光地への通過点のイメージが多かった矢板市を拠点として観光地に行くまでの道のりや景色を楽しみながら、向かうことができます。もちろん矢板市内でもヒルクライムレースのコースや、プロ選手の練習コースなど魅力的な所もたくさんありますので、それらを融合させながら、新たな体験型の形として提案していきたいと考えています。



自転車のまちづくりを一緒に考える会

「こんなことをやりたい」「こんなアイデアがある」「自転車に乗る仲間が欲しい」などなど
市内の自転車愛好家の皆さんと楽しく、自転車のまちづくりについて話し合い、仲間づくりを行う会を開催します。自転車未経験の方も大歓迎です。気軽に遊びに来てください。

日時／12月13日（日） おおむね13：00頃

木幡バイパス開通パレード走行後

場所／道の駅やいた エコモデルハウス

申込方法／

11月20日（金）までにお電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／総合政策課 齋藤（チャリプロ）

☎（43）1112

自転車のプロから見た矢板

自転車乗りにはもってこい

関東平野の縁辺部に位置し、いよいよここから本格的な山々が始まる矢板市。ここでは、県民の森周辺をはじめ、アップダウンに富んだとてもいいコースがたくさんあると思います。ロードバイクに限らずに、マウンテンバイクやシクロクロスなども含めて、まだまだ未開拓のコースもたくさんあるのではないのでしょうか。信号も少なく、道路が整備されていて、幅員も大きい。ずっと長いこと自転車に乗っている方々からは、「矢板市は走りやすい」という声が多く聞こえていました。車や電車から来るのも容易で都会からもツーリングに来る方も多いためです。

栃木のラルプ・デュエズ！？

世界最高峰の自転車レースの「ツール・ド・フランス」。その登りのコースにラルプ・デュエズという所があります。世界のトップ選手も音を上げるともきつい登り坂なのですが、矢板のヒルクライムレースの地形は、ここに酷似していると思います。長さや斜度、標高差など、最後まで登りが続くところなど、一気に坂を駆け登るコースは、世界最高峰のコースと比べても遜色がないです。

すね。矢板市の大いなる資産だと思います。

地元の方の温かさ

都会では、住民とうまく共存できずにトラブルになったり、レースが廃止になってしまうというような話も聞きます。

矢板市の方々は、自転車乗りに対してとても優しいですね。ちょっとした声援や手を振っていただくことなどがなによりうれしいです。

また、今回のヒルクライムレースでは、泉行政区の方々が前夜祭を開催し、選手の方々をおもてなししてくれました。パレードランの時には、道路で旗を振ってくれて、とてもありがたいと感じています。

矢板市の方々の高原山のような懐の深さを感じました。



砂川 幹男

サイクルスポーツマネージメント
代表取締役 会長
廣瀬佳正氏と共にプロ自転車
チーム宇都宮ブリッセンを設立

じてんしゃの駅ははじめました

サイクリングなど自転車を楽しむためには、途中で飲食ができたり、トイレや簡単な修理などができる場所があるととても便利です。チャリプロでは、市内公共施設のほか観光施設、民間施設（コンビニエンスストア・飲食店）と協力をしながら、自転車で矢板市を訪れる方に対し、心ばかりの「おもてなし」をしようと「じてんしゃの駅」の設置を始めました。

現在モデル施設（下記表）を設け、利用状況の実証実験を行っております。今後、徐々に増やしていこうと考えていますので、ぜひご活用ください。

また、じてんしゃの駅を設置していただける事業者の方も募集しています。右の写真にある①②③を揃えて、申請をしていただければ、「じてんしゃの駅」となることができます。

モデル設置箇所	①	②	③
道の駅やいた	○	○	○
山の駅たかはら	○	○	○
ファミリーマート矢板北店	○		
そば処信生庵	○		
万留屋	○		

今後、ホームページへの掲載やマップの作成などを行っていきますので、ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

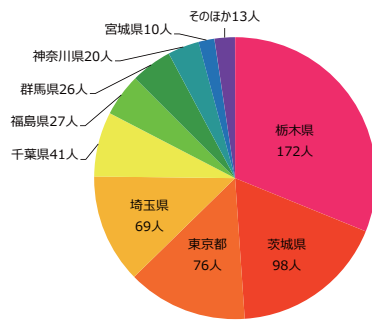


- ①スポーツバイク用駐輪ラック
（1基につき
最大駐輪台数5台）
- ②簡易な自転車修理用工具
（六角レンチ等の
工具セット）
- ③空気入れ
（英・米・仏式
バルブ対応）

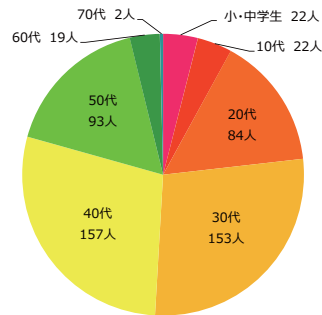
一緒に自転車で訪れた方をおもてなししてみませんか？
ご連絡お待ちしております。
問い合わせ/
秘書広報課
☎（43）3764



ヒルクライムレースから何が分かったのか



エントリー者 552 人の内訳を見ると、栃木県の方が 172 人で最多となっています。次いで茨城県 98 人、東京都 76 人、埼玉県 69 人となっています。



年代別の内訳を見ると、30～40代で半数以上を占めています。次いで、50代、20代となります。30代以上の割合が 77% となりました。

参加者の 90% 以上が関東圏からだったことや 97% が男性だったことから、今後は、関東圏以外の方、さらには、女性の方に対していかに情報を届けるかが今後の参加者を増やすために課題となります。

レースの参加者 484 人中 193 人にアンケートにご協力いただきました。そこから、わかったことや改善点を抜粋してお知らせします。

●ベテラン向けの大会！？

参加者の自転車歴を見ると、4 年以上の方が過半数と最も多く、初心者が気軽に参加するコースではなく、厳しいヒルクライムを本当に好きな方が集まる大会です。

●宿泊した方が多い！？

193 人の内 43 人（約 22%）が宿泊したと回答しました。今後は、さらに多くの方に矢板市内に宿泊していただけるようなプランを提案していきます。

●ホームページが有効！？

この大会をホームページで知ったという回答が約 60% となりました。今後は、あまり行かなかったメディアで周知を図っていく必要を感じました。

大会全般においては、おおむね良好な評価をいただいたが、コース内の整備や運営に改善点をいただきました。

また、自由意見欄には「地元の方々の応援がありがたい」「練習でパンクした際に地元の方にお世話になった」などおもてなしへの感謝の意見があり、地元と一体となったイベント実施の大切さが分かりました。

情報を発信していきます！

チャリプロでは、より多くの皆さんに矢板の自転車情報をお知らせするために、ホームページとフェイスブックページを立ち上げました。今回のヒルクライムレースアンケートにおいても、約 60% の方が、ホームページでこの大会を知ったと回答しています。矢板市のおすすめコースやグルメ紹介、じてんしゃの駅の情報、そしてイベント情報などを、どしどし提供していきますのでどうぞご覧ください。



おすすめのコースマップやグルメを紹介！

【ホームページ】

市ホームページのトップにある「チャリプロ」バナーや下記の QR コードからお入りください。

【フェイスブックページ】

フェイスブック (Facebook) で「チャリプロ」と検索するか、下記の QR コードからお入りください。

道路交通法が改正になりました



高久 馨
栃木県矢板警察署交通課長

6 月 1 日から道路交通法が改正され、自転車の安全対策が大きく変わりました。信号無視や携帯電話を使いながら走って事故を起こすなど、危険な運転を繰り返す人に対して、安全講習を受けるように義務付けがなされました。

矢板市内においても、多くの方々が通勤通学で、自

転車を利用されていますが、自転車による交通事故は比較的に少ないのではないのでしょうか。皆さん、ルールを守って安全に気を付けて乗っていただいていると思います。

国内で約 7000 万台以上が登録され、便利で気軽な乗り物である自転車。ただ、法律上は「軽車両」にあたるため、車道の左端を走るのが原則といったルールを知らない人も多く、それによる事故やトラブルも起こっています。

この度の法改正のポイントを下にまとめましたので、ご覧ください。そして、日々の生活に安全で快適な自転車生活をお過ごしください。



法改正後のポイント



携帯電話を見ながらの運転や音楽を聞きながらの運転は危険な行為とみなされます！

講習につながる自転車の危険行為【14 項目】

- ①信号無視
- ②通行禁止違反
- ③歩行者用道路における車両の義務違反（徐行違反）
- ④通行区分違反
- ⑤路側帯通行時の歩行者の通行妨害
- ⑥遮断踏切立入り
- ⑦交差点安全進行義務違反等
- ⑧交差点優先車妨害等
- ⑨環状交差点安全進行義務違反等
- ⑩指定場所一時不停止等
- ⑪歩道通行時の通行方法違反
- ⑫制動装置（ブレーキ）不良自転車運転
- ⑬酒酔い運転
- ⑭安全運転義務違反

3 年以内に 2 回の摘発を受けた方

各都道府県公安委員会が受講を命令します

約 3 時間の講習を受講
受講料 5,700 円

受講しない
5 万円以下の罰金

交通安全パレードを実施しました

9 月 30 日（水）、秋の交通安全運動市民総ぐるみ運動期間での交通安全啓発を呼びかける取り組みとして、交通安全パレードが行われました。道の駅やいたで、出発式を実施した後、同地内において交通安全啓発のチラシの配布などが行われました。

その後、警察車両先導のもと国道 461 号を通り、道の駅湧水のしおやまで、宇都宮ブリッツェンの選手とともにパレード走行を行いました。



9/17 (木) **ヴェルフェたかはら那須報告会**

市内のサッカーチームヴェルフェたかはら那須の皆さんが市長を表敬訪問しました。トップチームの皆さんは、仙台で行われた全国予選を勝ち抜き、第51回全国社会人サッカー選手権大会出場を果たしました。U-12の皆さんは、関東少年サッカー大会栃木県大会で優勝し、関東大会に出場しました。

市長からは「サッカーのまち矢板の代表として頑張ってもらいたい」との話があり、U-12キャプテンの土屋巧さんは「将来は海外でプレーしたい」との思いを話してくれました。



9/20 (日) **新名物シュウカイドウ**

寺山観音寺で、秋口にかけピンク色の花を咲かせるシュウカイドウの開花を祝う祭りが開催されました。この祭りは、少しずつ増やしてきた花で心を癒していただき、これをきっかけとして、多くの方に歴史と文化に触れていただくことを目的として開催されているものです。この日は、地元の方々による模擬店や民謡、三味線の演奏が披露され、多くの方が境内を訪れました。

副住職の松平宣秀さんは、「秋口の矢板市の新しい名物になってくれれば」と話してくれました。



9/26 (土) **蔵を活用したまちづくり**

矢板武記念館で、「蔵 DE Night!」が開催されました。このイベントは、矢板武塾の卒塾生を中心とした「蔵*武Project」の皆さんにより、矢板武記念館にある二つの蔵を、人が集まり文化が交わる場所へと再生し、矢板市に新たな魅力ある場所を作ろうという目的で開催されているものです。

当日は、敷地内に多くのキャンドルが並べられ、蔵の中では、演奏会や紙芝居、民話の語りなどが行われました。キャンドルの温かい光に包まれながら、多くの方が幻想的な夜を楽しんでいました。



10/1 (木) **シルバーパワー全開**

運動公園陸上競技場で、シニアクラブによるシルバースポーツ大会が開催されました。この大会は、健康づくりと地域の仲間との親睦を図ることを目的として開催されており、今年で42回目を迎えました。

輪投げやパン食い競争などおなじみのものから、福引き競争、お箸をつかった迷い箸など多くの種目が行われました。また当日は、矢板高等学校の生徒が福祉ボランティア活動の一環としてお手伝いをするなど、多くの方が、秋晴れの下楽しそうに活動していました。



表彰受賞おめでとうございます

生涯スポーツ功労者文部科学大臣表彰
富川 黎司



昭和37年から41年間の長きにわたり、市体育指導委員として、また、平成10年からは市体育協会事務局長、その後副会長、会長を歴任し、平成25・26年度は塩谷地区体育協会会長として尽力し、市内外のスポーツの普及・発展に努めてきた。

栃木県教育功労者表彰
瀧田 征雄



昭和47年から9年間、市体育指導委員として、平成8年から4年間、市スポーツ振興審議会委員として、市の社会体育推進に尽力した。また、平成16年からは、市体育協会副会長、塩谷地区体育協会副会長を歴任し、市内外のスポーツ普及・発展に努めてきた。

市民力顕彰受賞おめでとうございます

矢板市の誇りとなる業績をあげ、市民に明るい夢と希望を与えた個人や団体に対して贈られる市民力顕彰制度。この度、顕彰を受けた2組の皆さんをご紹介します。



募集 市民力顕彰

皆さんの周りでも市民力を発揮し、各方面で活躍されている方がいましたら、ぜひご推薦ください。

対象となる方／

- ・社会活動や学術・文化・スポーツなどで市の誇りとなるような功績を上げ、市民に夢や希望を与えた方
- ・長年にわたり、人々の模範となるような善行を行っている方 など

推薦方法／

直接お越しになるか、電話でお問い合わせください。所定の用紙をお渡します。

問い合わせ／秘書広報課 ☎(43) 3764

新風たかはら



平成18年度から、ボランティアによりツツジの生育の妨げとなっている下草刈りや笹刈り、支障雑木の伐採を行い、ツツジの群生の再生に努めている。また、ツツジの群生の中に遊歩道を整備した。

兵庫畑棚田を守る会



平成15年度から、農村地域の活性化および、都市住民との交流を目的に棚田オーナー制度を実施し、矢板市の知名度向上、地域活性化などに多大な貢献をした。

10/3 (土) 棚田で秋の収穫祭

第二農場兵庫畑の棚田でオーナーの皆さんによる収穫祭が行われました。この日は、県内のみならず、首都圏などから約50人のオーナーが参加して稲刈りを行いました。季節ごとに4回にわたって行われてきたこのオーナー制度も、今回の稲刈りで今期の作業は終了となります。オーナーの皆さんは、稲の生育状況を確認しながら収穫を楽しんでいました。その後は、棚田の写真コンテストの審査会、餅つき、昼食会が開催され、矢板の秋を満喫しているようでした。



10/10 (土) やいたに伝わる昔の話

郷土資料館で、企画展「やいたの昔の話～ふるさと再発見～」が行われました。矢板市の各地域には、多くの民話が残されており、この度、文化財愛護協会が内容を再検討し、「やいたの昔の話」を発刊しました。企画展では、やいた語りべの会の皆さんにより、その民話が語られたほか、民話にまつわる地図や調度品などが展示されました。また、終戦70年を迎え「矢板の戦争談」というテーマでの展示も行われるなど、来館者した方々は、矢板の歴史を再確認されていました。



10/4 (日) レンゲツツジを守ろう

八方ヶ原の大間々には、市の花レンゲツツジが約20万株自生し、例年多くの観光客が訪れています。このツツジの名所の花付きを少しでもよくしようと、ボランティア60人がノコギリや剪定バサミを持ち寄り、枯れ枝の除去作業が行われました。枯れた枝を除去することで、見栄えが良くなるほか、生育を助けることにつながります。作業が行われた後には、山の駅からはらで、山ゆりの会の皆さんにより、矢板の旬の食材を8種類使った「八宝鍋」が振る舞われました。



10/13 (火) 四百年式年大祭に奉納

市内の刀鍛冶、加藤慎平さんが製作した刀が、日光東照宮に奉納されました。この刀は、日光東照宮の四百年式年大祭に合わせて、刀を奉納しようと実行委員会の皆さんが、加藤さんに製作を依頼したものです。稲葉宮司からは、「市民の皆さんの想いが詰まった刀を大切に展示させていただく」との言葉がありました。奉納前には、市役所の市民室で展示され10月7日から9日までの3日間で728の方が見学に訪れ、伝統文化の巧みな技に目を輝かせていました。



10/4 (日) 歌う海賊団と元気を!

文化会館大ホールで、「歌う海賊団ッ!」による「歌う海賊団ッ!と一緒に元気をまわそう♪」と題した子育て応援公演が開催されました。この公演は、歌やダンスをふんだんに取り入れた楽しいステージを通じて、参加した皆さんに元気を与え、日々の生活を豊かなものにしてもらおうという目的で開催されたものです。この日は、約500人の親子の参加者が、一緒に歌い踊りながらステージを楽しみ、最後には、海賊団艦長と市長が共に子育て推進を応援する契約書を交わしました。



10/17 (日) 秋の夜空に1万発

道の駅周辺で、「つつじの郷やいた花火大会2015」が開催されました。この花火大会は、市民の有志らにより「市民力で矢板市を盛り上げよう」と始まったもので、今年で9回目を迎えます。約1万発の花火を見に、市内外から約3万人の方が集まりました。刈り終わった田で打ち上げられる花火は、「さえぎるものが少ないため市内各地で見ることができた」との声が多く聞かれました。花火大会の翌日には、400人を越えるボランティアが集まり、会場周辺の清掃が行われました。



10/4 (日) 震災を忘れないために

文化会館小ホールで、安沢ほほえみ会による「東北復興応援 in やいた」が開催されました。この催しは、未だ終わっていない復興への意識を再確認することを目的として行われているものです。第1部では、「震災と復興のなかで」と題し、宮城県気仙沼市大島児童館長の菊田榮四郎氏による講話が行われ、「復興には、人と人とのきずながとても大切だ」とのお話がありました。第2部では、ベンチャーズのコピーバンドの「THE Red Rabbits」によるコンサートを楽しみました。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「がんを知る」

第15回「口の中のがんについて」

口腔がんは、がん全体の1~3%を占めます。口腔がんにも最も多いのが舌がん(60%)で、その他には歯肉がん、頬粘膜がん、口底がんなどの粘膜、顎の骨や唾液腺にも発症します。ここでは前癌病変(がんのまえぶれ)と口腔がんおよび超高齢者の口腔がんの3つに分けてお話しします。

前癌病変とは病理学的に扁平上皮がんの予備軍です。主に白板症・扁平苔癬などがありますが、これはがんではありませんのでご安心ください。しかし、舌にできた白板症はがんになることが多いので早めに摘出します。また、扁平苔癬の2~3%はがんになります。がんになった時点でがん治療をすることになりますので、長期の経過観察が大切です。

さて、口腔がんですが、高齢化に伴い70~90歳代が増加傾向にあります。口腔がんは初期に見つかることは珍しく、がんが周囲組織に浸潤して腫瘍・潰瘍を形成し、それによる疼痛を伴ってから来院される方が多いです。その発がん因子として、喫煙・アルコールなどの化学的刺激、特に舌がんでは歯の鋭縁や不適切な補綴物(入れ歯など)の慢性的な機械刺激など多種多様です。口腔がんと同時に併発するがん(重複がん)は消化管がんと肺がんであり、

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

西海歯科医院 歯科口腔外科 西海栄一(さくら市)

約15%の発症率です。口腔がんの初診時の進行は、原発病巣あり・リンパ節の転移なしが50%です。

一方、高齢者の口腔がんについては、手術の予後に年齢的な差がなかったという報告があります。しかし身体的・精神的・社会経済的背景・家族構成には大きな個人差があります。特に超高齢者の場合、がん治療によっては身体活動の低下を招きます。また、手術後は食事が摂りづらくなります。これらを勘案しますと、まずご家族および患者様のQOL(クオリティ オブ ライフ)を念頭に入れつつ治療方針を決定すべきだと、私は考えています。

おわりに、口の中は見えますので「もう少し早く受診してくれたら」という思いがあります。歯肉・舌・頬粘膜などに白いものができたり、赤く脹らんだり、口内炎と思っていたけど、なかなか治らなかつたりした場合には、早めに医療機関への受診をお勧めします。

がん治療は日進月歩の時代です。現在、口腔の初期がんは100%に近い治療率になってきました。ですから口腔がんは早めに受診すれば、十分な検査と適切な治療で治る病気なのです。

国民年金「社会保険料控除証明書」が発行されます

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が発行されます。年末調整・確定申告で使用しますので、大切に保管してください!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象です。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

そのため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。また、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

マイナンバー制度 10月末~11月に「通知カード」をお届けします

問い合わせ/
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962
マイナンバーコールセンター ☎0570(20)0178



マイナンバー(個人番号)をお知らせする「通知カード」が、10月中旬から全国で順次送付されます。矢板市では10月末~11月にかけてお届けする予定です。



「簡易書留」でお届けします。

以下の4点が封入されています。

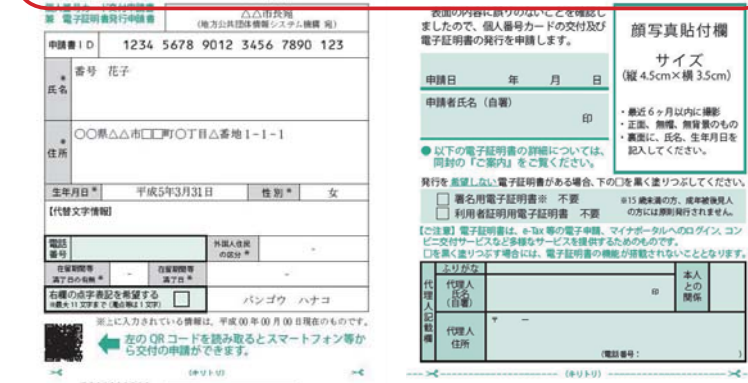
- ①宛名台紙
- ②通知カードと個人番号カード交付申請書(世帯全員分が入っています)
- ③説明用パンフレット(8ページ3つ折り)
- ④個人番号カード申請書の返信用封筒

「通知カード」は切り取って、大切に保管してください



※「通知カード」は絶対に無くさないようにご注意ください。

※「通知カード」に有効期限はありません。平成28年1月以降、市役所の手続きなど、さまざまな場面でご利用いただくことになりますので、大切に保管してください。



(表面)

(裏面)

【マイナンバー(個人番号)とは】

マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりが持つ、12桁の番号のことです。平成28年1月から、社会保障・税・防災の行政手続きが必要になります。

【不審な電話・訪問にご注意ください】

他県において、「お金を支給するので振込先の口座番号を教えてください」、「マイナンバー制度に伴い、個人情報を探している。資産状況を把握しないとイケない」など、マイナンバーをかたった不審電話や便乗詐欺の事案が報告されています。マイナンバー制度で、電話で個人情報を聞き出したり、お伺いして口座や資産の情報を聞くことは絶対にありません!ご注意ください。

**一期一会を大切に
小さな葬儀社**

家族葬ホール 矢板ホール
ゆったりホール 椿の花斎苑

もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください
☎0287(48)6785 (365日24時間対応)

終活セミナー
心配な事はなんですか?
お葬式勉強会

要予約
電話(前日まで)
48-6785

日時:11月22日(土)10:00~11:30

内容
・終活のはじめ方
・家族葬のメリット・デメリット
・質問タイム
何でも聞いてください。

参加者へプレゼント
会員様でも会員様でない方も自由参加です。

☆ココマチ案内図
矢板駅東側
駐車場は、ココマチ側のうさぎや
駐車場をご利用下さい。

ココマチ

お部屋の環境を見守る

温度湿度計付
インフルエンザ注意をお知らせします

光発電

10気圧防水 5気圧防水

つつじの郷やいた共通券専用券 ご利用ください

ご購入いただいてからが
本当のお付き合い。
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

認定補聴器技能者
菊地 理
10年 38532
20-3418

講習会に参加し、勉強しています。

やいた補聴器
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00~19:00
☎43-1347

現金買取
いたします
不要な
プラチナ
金
お持ちください。

各種手当のご案内

各種手当の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。

窓口・問い合わせ／

①～③…子ども課 ☎(44) 3600

④～⑧…社会福祉課 ☎(43) 1116

※申請の際は事前にご相談ください。

手当の種類	対象者	支給制限 (次のような方は対象外となります)	手続きに必要なもの
① 児童手当	誕生～15歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育している方(支給は申請の翌月から)	●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき(一部支給) ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●健康保険証 ●預金通帳 ほか
② 遺児手当	両親または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方	●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設に入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳
③ 児童扶養手当	次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育するひとり親家庭の父、または母、あるいは養育者 ●父、または母が婚姻を解消している児童 ●父、または母が死亡している児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●父、または母の生死が明らかでない児童 ●父、または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ●父、または母が重度の障害にある児童 ●父、または母が法令により、引き続き1年以上拘禁されている児童 ●父母ともに不明である児童 ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき(年金額によっては受給できる場合があります)	●印鑑 ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ほか
④ 特別児童扶養手当	精神・身体が中程度以上の障がい状態にある児童を監護している父母、または養育している方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または診断書
⑤ 特別障害者手当	精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設に入所しているとき ●3カ月を超えて入院したとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●年金受給者の方はその金額が分かるもの
⑥ 障害児福祉手当	精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書
⑦ 特定患者者福祉手当	10月1日現在、矢板市に住所が有り、特定難病・小児慢性特定疾病にかかっていた方、またはその保護者(親族)		●印鑑 ●預金通帳 ●指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証
⑧ 重度心身障害児者介護手当	身体障害者手帳(1級・2級)または、療育手帳(A1・A2)を所持している方を在宅で常時介護している方	●障害児者が入院したとき、または施設に入所したとき	●印鑑 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳

開催 年末調整説明会・決算説明会

氏家税務署では、「平成27年分の給与所得者の年末調整事務及び法定調書の書き方等」と「平成27年分の青色申告決算書及び収支内訳書の作成方法や作成に当たっての注意点」の説明会を開催します。都合の良い会場にお越しください。

そのほか／

・年末調整説明会にお越しの際は、11月上旬にお送りする資料をお持ちください。

・決算説明会の資料は、当日、会場で配布します。

	日時	場所
年末調整説明会	11月17日(火)	14:00～16:00 矢板市文化会館小ホール(矢板市矢板103-1) 那須烏山市烏山公民館(那須烏山市中央2-13-8) 小川総合福祉センターすこやか共生館(那珂川町小川1065) さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8)
	11月18日(水)	
	11月19日(木)	
	11月20日(金)	
青色決算説明会	12月2日(水)	10:00～12:00 (農業所得関係) 14:00～16:00 (営業・不動産所得関係) 矢板市文化会館小ホール(矢板市矢板103-1) 那珂川町小川総合福祉センター(那珂川町小川1065) 午前:あじさいホール 午後:すこやか共生館 さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8)
	12月3日(木)	
	12月8日(火)	
白色決算説明会	12月9日(水)	さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8)

「税を考える週間」のお知らせ

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、様々な広報施策を実施しています。今年も、「税の役割と税務署の仕事」をテーマにインターネットを活用した広報を実施しています。国税庁ホームページ www.nta.go.jp

問い合わせ／氏家税務署(法人課税部門・個人課税第1部門) 税務署代表 ☎028(682)3311

※自動音声案内の[2]番を選択していただき、各説明会に関するご相談である旨をお伝えください。

11・12月は市税徴収強化月間～あなたの税が未来を拓く～

県内一斉!

市では県と協働で、滞納整理に重点をおいて徴収強化に取り組めます。

皆さん一人ひとりが矢板市を支えています

皆さんが納めた税金は、市が取り組む施策の重要な財源となっています。税金が確保できないと、予定していた事業が行えなくなったり、必要な住民サービスが提供できなくなったりすることがあります。

自主的な納付をお願いします

期限を過ぎても納付されないと、財産の滞納処分(差し

押さえ・公売など)をすることになります。財産調査のために、滞納者の住居や事業所の搜索、自動車差し押さえのためにタイヤロックをすることもあります。滞納処分を受けないよう、自主的な納付をお願いします。

●休日収納窓口を開設します

日時／12月20日(日)9:00～16:30

場所／税務課(市役所本館2階)

内容／市税の納付、納税相談

問い合わせ／税務課 徴収班 ☎(43)1115

太陽光発電設備等に係る固定資産税(償却資産)の課税について

個人がグリーン投資減税の適用を受けて、家屋の屋根などに10kw以上の太陽光パネルを設置し、発電量の全量を売電する場合には、設置した太陽光パネルなどの設備は固定資産税(家屋もしくは償却資産)の対象となります。

所有する太陽光発電設備が固定資産税(償却資産)に該当するか判断が困難な場合や、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

なお、償却資産の所有状況の申告は毎年1月末までに申告していただく必要があります。償却資産の申告書をホームページからダウンロードしていただくか、税務課資産税担当までご連絡いただければ郵送します。

問い合わせ／税務課 ☎(43)1115

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

歳末たすけあい見舞金

歳末たすけあい運動で皆さんより寄せられた募金から、支援を必要とする世帯に対して見舞金を支給します。

次に該当し支給を希望される方は、社会福祉協議会窓口へ直接申請(郵送不可)してください。体の不自由な方など窓口へ来られない場合は、地区担当民生委員にご相談ください。

該当する世帯／

市内在住(住所登録がある)で経済的に困窮しているが、生活維持に努力していることが認められる世帯(生活保護を受けている世帯を除く)
※世帯の収入基準などがあるため収入証明書類が必要です。


受付期間／11月2日(月)～12月4日(金)

8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

申請・問い合わせ／社会福祉協議会(きずな館)

☎(44)3000

道路に張り出した樹木は切りましょう

 あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げになっていませんか？ 樹木が倒れる、または枝が落ちることで、歩行者がけがをしたり車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

ご存じですか？建築限界
建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。



次のような行為は道路法で禁止されています。
・みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
・みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がございましたら、管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者	電話番号
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所	(44) 0461
国道461号・県道	矢板土木事務所 保全部	(44) 2186
それ以外の道路	矢板市都市建設課	(43) 6212

問い合わせ/都市建設課 ☎(43) 6212


粗大ごみの出し方にご注意ください

可燃ごみの袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなります。ごみステーションには出せないため、直接環境衛生センターに持ち込むか、訪問収集(有料)を依頼するなどして、処分をお願いします。

※以下の物をごみとして出す場合は、くらし安全環境課で無料回収しています。ご利用ください。
・家電(家電4品目を除く)、ガスコンロ、石油ストーブ
・自転車、スポーツ用品・ベビー用品(ベビーベッドを除く)
※訪問収集(有料)を依頼する場合は、シルバー人材センター☎(43) 6660、または、くらし安全環境課までお問い合わせください。

問い合わせ/くらし安全環境課 ☎(43) 6755

●環境衛生センター(さくら市松島823)
☎028(682)5619
受付時間/
平日(※祝祭日を含む)
8:30~12:00、13:00~16:00
土曜 8:30~11:30
料金/10kgにつき150円
持ち込めないもの/
・家電4品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機)
・スプリング入りマットレス・ソファ・マッサージチェア
・自動車部品・農業資材
・コンクリート等ガレキ類、その他産業廃棄物



▲地図はこちらから

消費生活センターからのお知らせ

●多重債務者無料相談会を開催します！
11月は栃木県における『多重債務相談強化キャンペーン』期間です。借金問題解決のために、専門家(弁護士・司法書士)による一般消費者向けの無料法律相談会を開催しますので、ご利用ください。

日時/11月12日(木) 13:00~17:00
場所/栃木県庁研修館 202 研修室(宇都宮市鳩田 1-1-20)
相談方法/面談方式
申込方法/
栃木県消費生活センター(☎028-625-2227)に電話でお申し込みください。(要予約)

●マイナンバーに関する不審な問い合わせにご注意ください！
10月から番号が通知されるマイナンバー制度を語り、預金口座番号や家族構成といった個人情報を読み出そうとする不審な電話や通知が相次いでいます。公共機関として市民の方を対象に個人情報に関する照会を行うことはありませんので、注意してください。

問い合わせ/
市消費者生活センター(くらし安全環境課内)
☎(43) 3621

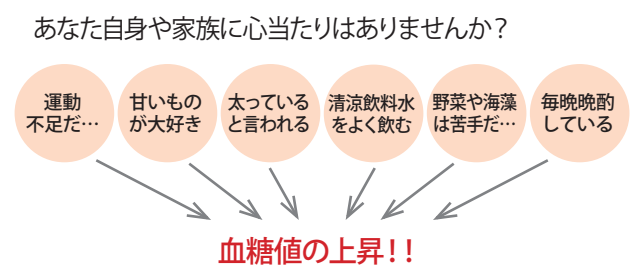
防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練の実施について

自然災害や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を通じた情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われるものです。なお、本訓練についてメール配信は行いません。※防災行政無線で放送された内容は、放送から24時間後まで、☎(43) 5151にてご確認ください。

訓練実施日時/11月25日(水) 11:00頃
放送内容/
(上りチャイム)
「これはテストです。これはテストです。これはテストです。こちらはぼうさいやいたです。」
(下りチャイム)

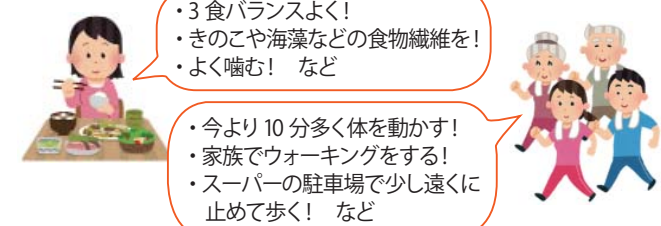
問い合わせ/くらし安全環境課 ☎(43) 1114

すこやか矢板シリーズ 70 糖尿病を予防しよう！～11月は糖尿病予防月間です～



9月27日、矢板市健康づくりみどりの会主催による健康ウォーキングを開催し、高根沢町の元気あつぷむら周辺を歩きました。市民の皆さんのご参加、ありがとうございました。

糖尿病を予防しよう毎日の生活を少し見直すだけで、糖尿病は予防できます。



・3食バランスよく!
・きのこや海藻などの食物繊維を!
・よく噛む! など
・今より10分多く体を動かす!
・家族でウォーキングをする!
・スーパーの駐車場で少し遠くに止めて歩く! など

→ 生活習慣病発症リスクの低減
メタボリックシンドロームの改善
問い合わせ/健康増進課 ☎(43) 1118

児童虐待を防ぎましょう



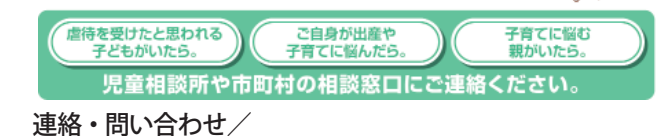
もしかして
あなたを救う
小さな手

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待とは・・・

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(OV) など

乳幼児揺さぶられ症候群 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで
赤ちゃんがなをやって泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こります。しかし、泣きやまないと、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまないと、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場で少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



虐待を受けたと思われる子どもがいたら。 自身が出産や子育てに悩んだら。 子育てに悩む親がいたら。
児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

連絡・問い合わせ/
市子ども課 平日昼間 8:30~17:15 ☎(44) 3600 休日・夜間、左記以外時間帯 虐待通報専用電話 ☎090(5310)0779 ☎090(5310)6126
県北児童相談所 平日昼間 8:30~17:00 ☎(36) 1058 休日・夜間、左記以外時間帯 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

開催 第26回 矢板たかはらマラソン

ランナーの皆さんへの声援をよろしくお願ひします。
 日時/ 11月8日(日) 10:00~ 順次ランナースタート
 交通規制/
 10:00~10:30 幸岡交差点~カインズホーム前交差点
 問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



開催 第58回 塩谷地区駅伝競走大会

沿道での応援をお願いします。
 日時/ 12月6日(日)
 9:20~開会式 10:00 発走(塩谷町役場)
 コース/塩谷地区一周 42.195km

中継所	塩谷町役場	旧高原牧場入口	矢板市役所	たけのこ園	岩田レーベル
通過予定	10:00	10:08	10:26	10:46	10:55
種別	女子	一般	一般	中学生	女子
	下原公民館	さくら市役所喜連川支所	松山農協倉庫	さくら市役所	高根沢町民広場
	11:08	11:19	11:34	11:43	12:10
	一般	一般	中学生	一般	

主催/塩谷地区体育協会、各市町教育委員会、塩谷地区中学校体育連盟
 出場/塩谷地区内各市町2チーム
 問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

開催 駅前イルミネーション

●矢板駅前イルミネーション
 点灯式/ 11月27日(金) 18:00~
 点灯期間/
 11月27日(金)~平成28年1月13日(水) 17:00~23:30
 問い合わせ/
 矢板まちづくり研究所事務局 ☎080(6503)5952

●片岡駅前イルミネーション
 点灯期間/
 12月1日(火)~平成28年1月11日(月) 17:00~24:00
 問い合わせ/
 片岡地区コミュニティ推進協議会(片岡公民館)
 ☎(48)0101 *月曜・祝日休館



矢板駅前

片岡駅前

開催 片岡地区コミュニティ 第38回新春マラソン大会

日時/平成28年1月17日(日)
 8:30~9:00 受付 10:00 スタート
 場所/株壮閑駐(矢板南産業団地内)
 種目/※距離はおおよそです。

区分	男子	女子	区分	男子	女子
① 小学1・2年生		1.0km	⑥ 家族マラソン(未就学児と保護者)		1.0km
② 小学3・4年生		2.5km			
③ 小学5・6年生		2.5km			
④ 中学生	5.0km	2.5km	⑦ ブレックスの選手と一緒にジョギング(年齢性別不問)		2.5km
⑤ 一般(高校生以上)	5.0km				

参加費/ 200円
 申込方法/ 12月18日(金)までに参加費を添えて、直接お申し込みください。
 申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101 *月曜・祝日休館

募集 緑とつつじの八方高原ふるさと便~お歳暮便・限定400口~

- 野菜便...12品 3,500円、14品 5,000円 (矢板たかはら米、味噌、リンゴ、イチゴ、白もち、生シイタケなど)
- 和牛すきやき便...6品 5,000円 (矢板産牛肉、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど)
- 豚しゃぶ便...8品 5,000円 (和豚もちぶた、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど)
- お雑煮便...10品 3,500円 (白もち、豆もち、ネギ、生シイタケ、大根など)
- 高校生コラボ便...6品 3,000円 (限定30口!矢板高校の生徒が栽培したリンゴ、トマト、お米など)
- 米便...7kg 3,500円、11kg 5,000円、15kg 6,700円
- 自然薯便...約1.2kg 3,000円

*すべて送料込みの金額です。(ただし、本州以外は別途300円)

受付期間/
 11月2日(月)~25日(水) 8:30~17:00
 ※土・日・祝日を除く(道の駅やいたは申込可能)
 発送予定日/ 12月10日(木)
 申込方法/
 農業振興課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。
 ※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
 問い合わせ/
 矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)
 ☎(43)2650 ㊚(43)2651
 ㊚http://www.yaita-nougyoukousya.jp

開催 片岡地区コミュニティ文化祭

日時・内容/
 ●作品展示 (園児作品、小・中学校習字、俳句、書道、写真など)
 11月14日(土) 9:00~17:00
 15日(日) 9:00~15:00
 ●芸能発表会 (小・中学生コーラス、詩吟、舞踊、カラオケなど)
 11月15日(日) 10:00~13:00
 ●特別企画(もちつき大会)
 11月15日(日) 10:00~
 場所/片岡公民館
 問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101 *月曜・祝日休館

募集 絵てがみ教室

来年の年賀状は、絵てがみで出してみませんか。
 日時/
 11月25日(水)、12月2日(水)、12月9日(水)
 各日 9:30~11:30
 場所/泉公民館 集会室
 定員/ 20人 *先着順
 参加費/ 300円(材料費)
 申込方法/
 11月15日(日)までに電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ/
 泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館

開催 泉地区芸能発表会

日時/ 11月29日(日) 10:00~
 場所/泉公民館 集会室
 内容/
 舞踊・民謡・三味線・カラオケ・詩吟など (泉公民館自主講座生による発表)
 そのほか/
 入場無料。直接会場にお越しください。
 問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館

募集 第4回 市民ふれあいコンサート

ヴァイオリニスト、ピアニスト、ソプラノ歌手の演奏や、演奏家と一緒にクリスマス音楽を歌うコーナーなど、楽しみいっぱいの音楽会です。ぜひご参加ください。
 日時/ 12月6日(日) 13:30~(13:00開場)
 場所/文化会館 小ホール
 参加費/
 一般: 前売り券 1,000円 当日券 1,300円
 小・中・高: 前売り券 500円 当日券 700円
 主催/市民ふれあいコンサート実行委員会
 問い合わせ/市社会福祉協議会 ☎(44)3000

成人記念
 記念撮影ご予約承ります。
 共通商品券ご利用いただけます。
 Photo Studio Since1965 TEL 0287-43-0772
 近藤カメラスタジオ 矢板市扇町1-10-4

広報やいたに 広告掲載 しませんか?
 ①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
 ②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
 ③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
 【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

募集 塩谷南那須地区公立小中学校非常勤講師～県採用・市町採用～

塩谷南那須地区の小中学校において、きめ細やかな指導を行うため、学級担任の補助や少人数指導を推進する非常勤講師を募集します。

条件／

教員免許状所有で、健康でやる気があり、平成28年4月から塩谷南那須地区内へ通勤可能な方

申込方法／

塩谷南那須教育事務所のホームページからダウンロードした履歴書、または市販の履歴書に必要事項を記入の上、12月28日(月)までに郵送してください。(※必着)

※履歴書の左上余白に「非常勤講師希望」と朱書きで明記し、県採用・市町採用の希望を記載してください。

(例：第1希望 ○○市(町)採用 第2希望 県採用)

そのほか／

- ・時給は県、市町により異なります。
- ・採用の有無については、書類選考・面接の上、3月上旬までにご連絡します。

申込・問い合わせ／

〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22

塩谷南那須教育事務所 臨時採用教員係

☎(43) 0176

募集 バリアフリー映画上映会

視覚や聴覚に障がいをお持ちの方も、映画を楽しめるバリアフリー映画上映会を開催します。

バリアフリー映画は、映画の場面をナレーションや字幕で説明するので、どなたにでもお楽しみいただけます。ぜひご来館ください。

日時／11月26日(木) 13:30～15:00

場所／泉公民館

内容／東野圭吾ドラマシリーズ「笑」

そのほか／

- ・入場無料。申し込みは必要ありません。
- ・通常の映画と異なり、音声ガイドと字幕がつきますので、ご了承ください。

問い合わせ／泉公民館 ☎(43) 0402

*月曜・祝日休館

募集 障がい福祉について学ぼう!

さまざまな体験や講演などを通して、障がい福祉について学べます。

日時／12月5日(土) 10:00～15:30

場所／矢板市文化会館小ホール

内容／

- ・第1部 10:15～11:45 (受付10:00～)
講演会「虐待のない社会のために」
- ・第2部 13:30～15:30 (受付13:00～)
講話、体験、映像やスライド、ふれあいなど
- ・障がい者就労支援事業所による物品販売会
(「ワークスタかはら」、「たかはら学園」)

問い合わせ／

社会福祉課 ☎(43) 1116

募集 経営(創業等)塾 in やいた

創業を中心に、起業の心構えからビジネスプランの作成まで、経営について一から学ぶことができます。

日時／11/20(金)、11/25(水)、11/27(金)、12/4(金)

12/9(水)、12/11(金)、12/16(水)、12/18(金)

18:30～21:30

場所／矢板市商工会館 大会議室

定員／10人

受講料／5,000円

※申込方法など、詳しくは矢板市商工会までお問い合わせください。

問い合わせ／矢板市商工会 ☎(43) 0272

市商工林業観光課 ☎(43) 6211

開催 平成28年成人式は1月10日(日)です

日時／平成28年1月10日(日) 9:45開始予定

対象／

平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、11月1日現在、矢板市に住所がある方

内容／式典、記念撮影など

そのほか／

- ・対象の方には12月上旬に案内状を発送します。
- ・本市出身の市外在住の方で、矢板市成人式に参加希望の方は、11月25日(水)までに電話でご連絡ください。

問い合わせ／

生涯学習課 ☎(43) 6218

開館時間 / 9:00 ~ 20:00
12月の休館日 / 7・14・21日(月)、28(月) ~ 31日(木)
貸出点数 / 全15点 貸出期間 / 2週間
問い合わせ / 図書館 ☎ (43) 5661

「おーい!ごうくん、りんちゃん」



◆市民ギャラリー「渡邊先生絵画展」

期間 / 11月8日(日) ~ 12月6日(日) ※最終日は15:00まで

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



ママのイライラ言葉言い換え辞典
江藤真規著 扶桑社
声のかけ方をかえるだけで、見違えるように子どもに伝わり、子どもが変わる! ポジティブな言葉への言い換えを、解説とともに紹介します。

広岡浅子逆境に負けない言葉 坂本優二
医療ボランティアをめざす人に今伝えたいこと 浅野マリ子
農家の手づくり野良着
街あるきぶらりスナップ散歩
きのうの影踏み 辻村深月 ほか

利用資格 / 市内に在住・通勤・通学している方
大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ / http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00 ~ 6:40 は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品 / サンリオ映画シリーズ「親子ねずみの不思議な旅」
家族を求めて旅に出たオモチャの親子ねずみの、愛と感動の冒険物語。
日時 / 11月28日(土) 14:00 ~ 15:30 (開場 13:30 ~)
場所 / 図書館2階 視聴覚室

◆国文学講座「おくのほそ道」を読む一松島から平泉へ

毎年開催している連続講座です。初めての方でもご参加いただけます。
日時 / 11月28日(土) 17:00 ~ 19:00
場所 / 図書館2階 視聴覚室
参加費 / 無料
定員 / 30人程度
講師 / 塚越 義幸氏 (國學院大學栃木短期大学教授)
申込方法 / 図書館カウンターで直接お申し込みください。

【児童書】 ★今月のオススメ



さかなだつてねむるんです
嶋田泰子文 ポプラ社
からだの色を変えたり、砂にもぐったり、イソギンチャクに隠れたり。魚たちがどこで、どんな風に眠っているかを写真で紹介!

メサ・ヴェルデのひみつ ゲイル・フェイ
しゅわしゅわ村のだじゃれ大会 くせさなえ
きかんしゃトーマス大図鑑
オルゴールのくるくるちゃん こみねゆら
ふまんがあります ヨシタケシンスケ ほか

文芸

川柳

松平 祐宣 選

お若いと言われ若くはないと知る
昔からは皆んな年若
子等帰り今日から元の二合炊き
評 取り残されて守る古里
不器用なお握りが出る母の留守
評 いつも居る人だから安心
町中に住んで過疎地と思う夜
評 乳飲み児の声絶えて久しい
夏休み明けて気付いた子等の文
番組を待って寝入る五分前
メカ音痴やはり便りは書くとする
価値観の違いに形見ゴミと消え
大風呂敷広げた後の荷の重さ
独り言言って収める胸の内
出遅れて空いた上座に畏まる
ドラマより長いテレビのコマーシャル
担ぐ手がなくて車で行く御輿
新聞で確かめて見る何曜日
古希の妻まだ新米で飯を炊く
エンブレム白紙撤回五輪泣く
井戸端の溜り今ではゴミ置場
儲かると乗って終った夢の畏
選者詠

次回作品募集 種目 / 俳句 期限 / 11月20日(金) *必着 応募先 / 〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

道の駅やいた

◆矢板市生活研究グループ試食会

地元農産品をふんだんに使用した料理(かぼちゃのシチュー、大根のビール漬けなど)の試食会を開催します。
日時 / 11月7日(土) 10:00 ~
場所 / 旬鮮やいた前軒下

◆お米のつかみ取り大会

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げの方に参加チケットを進呈します。
日時 / 11月22日(日) 9:00 ~
※お米が無くなり次第終了
場所 / 旬鮮やいた前軒下

営業時間 / 旬鮮やいた 9:00 ~ 17:00
つつじ亭 レストラン 11:00 ~ 16:00 軽食 10:00 ~ 16:00
問い合わせ / 道の駅やいた ☎ (43) 1000 FAX (40) 0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭...11月11日・25日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日
(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

※11月より、旬鮮やいた、つつじ亭(軽食)の営業時間が冬季時間に変更になりますので、ご注意ください。

城の湯温泉センター

◆イベント情報

- 12月22日(火) ゆず湯
12月22日は冬至です。ゆず湯に入って心も体も温まりませんか?風邪予防にも最適です。
場所 / 露天風呂
●12月26日(土) ガラポンをしよう!
ガラガラを回して、素敵な商品をゲットしよう!
(※商品が無くなり次第終了)
場所 / 城の湯温泉センター受付
参加費 / 1回100円
●1月13日(水) ~ 17日(日) 小品盆栽展
丹精をこめて育てた盆栽を展示しています。ぜひご覧ください。
場所 / 城の湯温泉センター研修室

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→11月15日(日)、12月20日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→11月26日(木)、12月26日(土)

開館時間 / 10:00 ~ 21:00 12月の休館日 / 7・21日(月)
利用料 / 大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ / 城の湯温泉センター ☎ (44) 1010
ふれあい館 ☎ (43) 2115

◆運動教室~どうぞお気軽にご参加ください~

- 場所 / 温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法 / 城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費 / 1回500円(税込)
定員 / 各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:桑野 康子先生)
日時 / 12月11・25日(金)、1月15・29日(金)
各日10:30 ~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時 / 12月2・9・16・23日(水)、1月13・20・27日(水)
各日10:30 ~
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時 / 12月3・10・17・24日(木)、1月14・21・28日(木)
各日13:30 ~

※12月31日(木)大晦日は通常通り営業します。ぜひお越しください。

水回りのリフォームは当店におまかせください!
市内唯一認定TOTOリモデルクラブ®店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム
農助株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店



11月7日(土)道の駅やいたで、矢板市生活研究グループ協議会試食会を開催します!詳しくはP.27をご覧ください!



レシピ提供元: 矢板市生活研究グループ協議会

やいた☆クッキング GOOD

～カボチャのシチュー～



材料 (4～5人前)

- ・かぼちゃ (中くらいの大きさ) 半分
- ・水 300cc
- ・牛乳 400ml
- ・コーン (お好みで) 1缶
- ・シチューの素 1/2箱
- ・塩 適量

作り方

- ①かぼちゃの薄皮をむき、1cm角ぐらいに切る。
- ②鍋に切ったかぼちゃと水を入れ、柔らかくなるまで煮込む。
- ③かぼちゃが煮えたらざっくりと崩す。牛乳を入れ、煮立ったらシチューの素を入れ、とろみがつくまで煮込む。
- ④最後に塩を入れ、味を調節してできあがり。(お好みでコーンを入れる)



【修正とお詫び】10月号の「かんたんりんご蒸しパン」のレシピ提供元は、「健康づくりみどりの会」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

《編集後記》 いいあんぽいだわ～

11月と言えば、リンゴの王様「ふじ」の季節!蜜が入っていておいしいですよね～。幼い頃は、この蜜と蜂蜜がごっちゃになっていて、リンゴの中のものは思ったより甘くないなど思っていました(笑) 蜜入りは完熟の証。今年もたっぷり味わおうと思います。(虎之助)

寒い季節には欠かせない手袋やマフラー・タートルネック類ですが、実は着けるのが苦手だったりします。手袋は手がムズムズして長時間耐えられませんし、マフラーやタートルネックも首回りが気になってしまいます。防寒策を模索する日々です…(凜)

11月3日は矢板市のキャラクター、ともなりくんの5歳の誕生日です!
現在、ともなりくんが参戦中の「ゆるキャラグランプリ2015」の投票は11月16日まで行われております。みなさん引き続き応援をよろしくお願いいたします。(よりと)

だんだん寒くなってくると、コタツに入ってあったましながら、みかんを食べたいなーと思ったりします。
みかんは美味しいだけじゃなく、発がん抑制効果や動脈硬化を抑制する効果があるそうなので、健康のためにも食べたいですね。(与太郎)



(仮称) とちぎフットボールセンター誘致に向け 矢板市のカウンター攻撃だ!

矢板市は、県サッカー協会が「(仮称) とちぎフットボールセンターを設置する」と発表したことを受けて、県内でいち早くJ T跡地を活用した候補地誘致に名乗りを挙げました。

これまで国体やインターハイの競技会場をはじめ、市内高校サッカー部の全国大会出場や社会人チームによる関東リーグでの



みんなで サッカーのまち やいたを盛り上げようナリ～!

活躍など、「サッカーのまち矢板」として歩んできた本市にとって、このセンターは更なる交流人口の増加やにぎわいづくりなど、新たな魅力を創り出すことのできる施設です。

本市はこれまでさまざまな危機に直面し、幾多の困難を乗り越えてきました。現状をサッカーに例えるならば、守り続けてきた今こそ、カウンター攻撃を仕掛ける時です!!

今回の(仮称) とちぎフットボールセンター誘致を何としても成功させるため、市民が一丸となって「オール矢板!」で誘致活動を行っていきたくて考えておりますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

問い合わせ/総合政策課 ☎ (43) 1112

2015

12

December

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院の小児科を除く。

塩谷地区おとな・子ども夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談
時間/9:00~12:00 場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~13:00 場所/きずな館
問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口
時間/10:00~12:00 場所/きずな館
予約・問合/やいた未来クラブ事務局 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

Calendar grid for December 2015. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes daily events, medical appointments, and a bottom section for '文化会館' events.

Calendar grid for December 2015 (continued). Columns: 木, 金, 土. Includes daily events, medical appointments, and a bottom section for '木幡北山はつらつ館' and '泉はつらつ館' events.

2015

12

December

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00

当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院より小児科を除く。

塩谷地区おとな・こども夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
医療機関によりますので、必ず電話で
ご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室

予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合/図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日
~19:00

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

社会福祉課 ☎(43) 1116

子ども課 ☎(44) 3600

健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30

土・日・祝日 8:30~17:00

窓口延長日 8:30~19:00

問合/市民課 ☎(43) 1117



日	月	火	水	木	金	土
		1 矢板時間 12:00~76:4PM えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム 育児教室 チェリー 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成27年5~6月生 内容/生活リズムのお話	2	3	4	5
6 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	7 延長窓口 休 図書館・城の湯	8 矢板時間 12:00~76:4PM えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム	9	10	11	12
13 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	14 延長窓口 休 図書館	15 矢板時間 12:00~76:4PM 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成24年6月生	16	17	18	19
20 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	21 延長窓口 休 図書館・城の湯	22 矢板時間 12:00~76:4PM 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成26年6月生	23	24	25	26
27 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	28 延長窓口 休 図書館	29 矢板時間 12:00~76:4PM 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	30	31	12/29(火)~1/3(日) 年末年始の業務のお知らせ ●市役所※ 12/29(火)~1/3(日)は通常業務を行っておりませんので、ご注意ください。 ※市役所の閉庁日は日直が対応します。日直室直通:☎(43) 1111 ●市営バス 12/29(火)~1/3(日)は休館 ※矢板・泉・片岡公民館、文化会館は毎週月曜が休館日のため 12/28(月)~1/4(月)は休館 ●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証) ☎(43) 1117 12/30(水) 8:30~17:00のみ稼働 ●塩谷広域環境衛生センター(個人がごみを搬入する場合) ☎028(682) 5619 12/29(火) 9:00~11:30のみ受入可 ●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755 ご家庭に配布してある「ごみ収集日カレンダー」、または市ホームページを参照ください。	
歯科…年末年始の休日歯科当番医						